

---

Subject: Haarstatusvergleich - Ich brauch eure objektive Meinung

Posted by [sarahjay](#) on Fri, 31 Jul 2015 14:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

mein Name ist Sarah, bin 21 und bin neu hier im Forum. Vor circa zwei Jahren habe ich das dramatische Ausmaß meines Haarausfalls bemerkt und bin zum Dermatologen und sofort zum Endokrinologen, statt zum Gynäkologen, aus dem Grund weil ich Zyklusstörungen hatte. Festgestellt wurden ein Eisenmangel, ein Vitamin D Mangel und ein erhöhter Androgenspiegel. PCOS wurde anhand eines Insulinresistenztests ausgeschlossen.

Nun habe ich einiges dagegen unternommen :

- Hormonelles Haarwasser 1 Jahr lang
- Regaine für Frauen- 7 Monate
- Regaine für Männer - seit zwei Monaten

Allerdings vertrage ich Regaine nicht mehr so gut , aber ich erhielt bei der Anwendung des Hormonwassers das Feedback einer Besserung meines Haarstatus. Ich glaube auch , dass die erhöhten Androgene dafür verantwortlich waren. Ich bemerke die Veränderungen kaum, da ich meine Haare jeden Tag sehe und ich bräuchte mal eure objektive Einschätzung ob es wirklich so viel besser geworden ist auf meinem Kopf.

Ich dank euch schon mal im Vorraus.

LG Sarah

Anhang : Mein Status Ende 2013

### File Attachments

1) [13453.jpg](#), downloaded 944 times

