
Subject: Spannungskopfschmerz, Kopfhautschmerzen und Haarausfall

Posted by [Nelli77](#) on Thu, 09 Jul 2015 11:03:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels,

da ich aktuell wieder (neben starkem Haarausfall) mit schlimmen Kopfhautproblemen zu tun habe, habe ich mich mal wieder etwas belesen und bin dabei auf den Spannungskopfschmerz / Kopfhautschmerzen gestoßen. Googelt mal nach AC-Therapie (hoffe es ist erlaubt, das hier so zu nennen?). In Kurzfassung heißt es, dass durch Stress die Kopfhaut verspannt, die feinen Blutgefäße abgedrückt werden, die Haarwurzeln durch DHT verhornen und die Haare ausfallen und kürzer und dünner nachwachsen. 30 % aller Haarausfall-Geplagten hätten mit diesen Kopfhautschmerzen zu tun.. Es wird aber schnell, da schwer zu diagnostizieren (und leider auch zu behandeln), auf die psychische Schiene abgeschoben.

Nun bin ich mir nicht sicher, was bei mir die Ursache ist. Stress habe ich genug für 10 Leute, allerdings nehme ich auch Regaine, was ja die Kopfhaut durchaus belasten kann. Dadurch habe ich auch mit Schuppen (trockene Hautstückchen, nicht die üblichen Schuppen) zu tun. Außerdem leider sehr fettige Kopfhaut und Talgknötchen, gerne auch mal schmerzhafte Pickel und, wie ich gestern im Spiegel entdeckt habe, auch gerötete Stellen. Dass da Haare nicht gut wachsen können, sieht ja ein Blinder mit Krückstock. Fraglich halt, was genau die Ursache ist und wie man behandeln kann. Übers Shampoo (probiere hier einiges durch) konnte ich bisher keine Besserung erzielen.

Wie ist das bei Euch? Seid Ihr auch betroffen? Könnte es sein, dass diese Kopfhautschmerzen (sofern Ihr sie habt) in Zusammenhang mit dem HA stehen bzw. sogar Auslöser sind? Bin gespannt auf Eure Antworten!

VG & danke
Nelli
