
Subject: Entschlacken, Übersäuerung usw.
Posted by [Nelli77](#) on Fri, 26 Jun 2015 06:17:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe damen,
da die haare fallen und fallen und fallen, suche ich automatisch nach weiteren möglichkeiten, diesen prozess aufzuhalten. ich nehme jetzt seit ein paar tagen pantovigar (die hoffnung stirbt zuletzt), werde gegen den stress einen kurs zum autogenes training machen, für die kopfhaut benutze ich ket.
nun kommt man ja nicht umhin, sich auch über seine ernährung gedanken zu machen.
stichwort übersäurerung. mein endo hält ja nichts davon, aber ich lehne das nicht komplett ab. im netz findet man viel dazu, stichworte entschlackungskur, darmreinigung, basische ernährung usw.
hat von euch jemand damit erfahrungen, vielleicht sogar gute, und kann mir ein paar tipps geben? also was sinnvoll ist, welche produkte man nimmt und wie man überhaupt vorgeht? selbst wenn es kein wundermittel ist - der körper (wenn schon nicht die haare) werden es uns sicherlich danken....
lg und einen schönen tag
nelli
