
Subject: Akuter Haarverlust 600 Haare am Tag

Posted by [Prinzessin-pia](#) on Sun, 07 Jun 2015 12:16:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin sicher, ihr hört das tagtäglich. Ich bin kein aktives Mitglied, eher stille Mitleserin, aber ich bin gerade so verzweifelt, dass ich nicht weiß was ich tun soll.

Seit gut einem Monat verliere ich täglich ca. 600 Haare. Und ich habe das Gefühl es wird noch mehr. Ich brauche sie quasi nur anfassen und habe welche in der Hand. Das Waschen ist die Hölle. Ich hole sie strähnenweise vom Kopf. Innerhalb des Monats hat sich mein Oberkopf so sehr gelichtet, dass ich es nicht mehr verstecken kann. An den Schläfen ist gar nichts mehr. Soweit ich es feststellen konnte, betrifft es fast den ganzen Kopf (außer über dem Nacken). Ich habe jetzt auch wieder einen termin in der uniklinik (hautklinik) gemacht. Leider erst ende des monats einen Termin. Obwohl ich bisher von sämtlichen hautärzten und endokrinologen enttäuscht wurde. Mir wurde immer nur zu regaine geraten, welches ich im Moment auch nehme.

Phasenweisen Haarausfall habe ich schon seit ein paar Jahren, aber das Maximum waren bisher immer 200 Haare am Tag und dann phasenweise kaum Haarverlust. Ich hatte damals schon alles mögliche versucht und durchchecken lassen. Dabei kam heraus das ich hashimoto und eine Schilddrüsenunterfunktion habe. Damals war auch ein selenmangel feststellbar. Seitdem nehme ich auch immer mal wieder kurweise Selen, Eisen, Priorin, Vit B12, D3, Kieselerde...

Was es noch schlimmer macht ist, dass ich in zwei wochen heirate und ich bin mir sicher in zwei wochen ist da nicht mehr viel auf dem kopf ich kann nur noch heulen und hab jetzt schon angst vor der probefrisur beim friseur in einer woche. Die haare sind einfach wie lose in der kopfhaut und fallen bei jeder stärkeren Berührung aus. Die kopfhaut ist auch extrem trocken und juckt, was aber auch vom regaine kommen kann.

Ich weiß gerade echt nicht weiter. Was kann ich jetzt nur tun? Ich bin so verzweifelt :'-(
