
Subject: was soll ich noch tun? (sorry etwas länger, frustbeitrag)

Posted by [oerchen](#) on Thu, 22 Jun 2006 15:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin wiedermal am unter ende mit meiner stimmung...
Verdamt was hab ich nun eigentlich diffusen HA oder AGA oder beides?

Für die Diffus spricht Autoimmunerkrankung der SD und Zinkwerte im alleruntersten Normbereich. Haarverlust denk ich über den ganzen Kopf verteilt. viel hinterkopf am hinteren haaransatz, auch merklich nun an den seiten.

Dagegen spricht außer beim Haarewaschen (hier sind es in der Regel bis zu 40 Haare nur die haarwäsche mit anschließenden kämmen)verliere ich meine Haare vereinzelt über den Tag, immer hier ein haar dort eins, im kühlschrank, in der wäsche, im schuh, im bett usw. Wenn ich mir in die haare gehe, zieh ich bei leichtem und mittelstarkem zug in der regel 1-10 haare aus . Einen starken zug übe ich schon gar nicht mehr aus wäre wohl horror. (bei meinem letzen Friseurbesuch schien es mir als das die Friseuruse während des waschens ziemlich häufig das becken "sauber" machte)

Ich verliere nun bis max. 120 haare täglich , hab mir mal den schnitt ausgerechnet liegt derzeit bei 67.

Was für AGA spricht, Familienanamnese (Oma, Mutter, Schwester) bei allen könnte ich aber auch andere Faktoren nennen die es ausgelöst haben könnten.

Obwohl ich sehr viel am hinterkopf verliere bzw. an den seiten, ist es die li seite des Oberkopfes an welcher man immer mehr haut sieht. Da wächst einfach nix nach, nichts, nothing, njiente!!!!!!

Das haar wird immer immer dünner. Der Kopf brennt, Haar ist trocken doch die Kopfhaut, scheint ganz schön zu fetten.

Verdammt was soll ich noch tun, nehme SD-medis, Nehme NEMs_zink, vitb, magnesium, bierhefe, omega-3fettsäuren und mnachmal noch zusta vitc. Lass mich von ärzten stupfen bzw. hör mir an wie sie meinen es wäre aga und es wird alles wieder gut und komme mit meinen ideen einfach nicht durch. Ob es wohl daran liegt das ich kassenpat bin? !

Ach gibt mir jemnd doch mal ein tip oder ein bißchen reale hoffnung, ich will ja nicht vbiel mehr als das es so ist wie vor 5 jahren.

einen frustrierten Gruß
