
Subject: Erfahrungs- und Austauschthread (Myo) Inositol
Posted by [Pfannkuchen](#) on Mon, 11 May 2015 10:47:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen!

Blueeyes und ich dachten uns, mal einen Erfahrungsthread zu eröffnen, an dem natürlich auch sonst jede/r teilnehmen kann

Ich mache mal den Anfang, Blueeyes kommt sicher auch noch dazu

Tag 1: Bin mir leider nicht sicher, ob es das richtige Inositol ist, steht leider nichts dabei, aber gut, in den Kommentaren auf der Seite steht, dass es wohl das richtige ist, man darf also hoffen. Meinen aktuellen Haarstatus findet ihr in meinem Pille absetzen Tagebuch; hat sich seit März nicht viel getan..... in 2 Wochen mach ich sowieso neue Bilder. Zum Inositol: Schmeckt süßlich... mehr kann ich noch nicht sagen. Ich erhoffe mir: Weniger Haarausfall, natürlich, und endlich mal abzunehmen... bzw. die mehr Kilos durchs Absetzen der Pille wieder runter zubekommen....
