

Hallo,

Zu meiner Person:

Ich bin 29 Jahre alt, ich nehme seit 9 Jahren die Pille. Die Yasminelle (<http://ais.badische-zeitung.de/piece/01/37/df/9e/20438942.jp> g). Angefangen hatte ich mit der Diana von der ist mir übel geworden und ich hatte nach einem Monat starke Depressionen. Da war für mich klar okay das kann ich nicht weiternehmen. Gyn. gewechselt und dann meinte die Frauenärztin wurde bei Ihnen ein Thrombose Test gemacht, ich erstaunt nein! Dann meinte sie - das alleine ist schon sträflich...

Gleich vorweg ich wollte die Pille nur rein zum Verhüten mehr nicht... eine richtige Beratung für Ersatz bekam ich noch nie.

Mir wurde in 5 min schnell Durchlauf eine Pillen Probepackung in die Hand gedrückt und drei Werbebroschüren... Nach hause gegangen durchgelesen, Bilder von glücklichen Frauen gesehen - eingenommen!

Nach einem Monat gewechselt und gemerkt okay die Yasminelle ist okay die kann ich einnehmen.

Körperliche Veränderungen merke ich sofort ich hab das Gefühl mit Pille lagert sich viel mehr Wasser in den Oberschenkeln ab und langes Stehen ist bei mir auch unddenkbar und das in meinem Alter..

Über den Pillenabbruch denke ich schon soooooooooooooo lange nach bei waren es Gründe wie auf einmal nach einem Jahr Pickel bekommen mit 20! Davor nix gehabt - gut ich konnte und kann nicht beweisen dass es von der Pille kommt. Kurzzeitig Kondome getestet - machen mir persönlich weniger Spaß. Gut lange Sprache kurzer Sinn bei der Pille geblieben keine Alternativen gefunden zumindest zu dem Zeitpunkt nicht.

Also bin ich 9 Jahre bei der Pille hängen geblieben in der ZEit niemals Single gewesen. So jetzt bemerke ich seit 2 Jahren Kopfhaut Veränderungen aufeinmal Schuppen, super schnell Fettender Haaransatz. UND SCHOCK SCHWERE NOT Nov 2014 lichte Stellen entdeckt, Als ich die Haare im Haarsieb beim Waschen gesehen hatte habe ich mir noch nichts dabei gedacht!

Aber dann Spiegel - kurze Tränen.

Gut ein Monat gewartet eventuell nur ne Phase!

Das aller witzigste ist ich wollte die Pille aus schon soooo vielen Gründen absetzen dass dann HA dazu kommt hätte ich mir nie gedacht.

Seit dem ich sie nehme fühle ich mich nicht mehr wie ich selbst - nur beim Rezept ausstellen sagt dir das niemand. Niemand hat mich über die Nebenwirkungen informiert.

Ich habe letztens im Internet einen bericht über ein Mädchen in der Schweiz gesehen, das Mädchen war nach der Einnahme der Pille gelähmt!

Ich habe die Mutter dann im Interview gesehen vorher nachher Bilder... Ganz ehrlich die scheiß Pille ist nur ein Teufelszeug!

Schade dass ich den Link zu dem Report nicht mehr finde..

So jetzt alles der Pille zuzuschreiben kann ich nicht. Ich habe ausserdem eine Schilddrüsenüberfunktion (eine Hashimoto) seit dem ich das weiß nehme ich täglich in der Früh eine
Tablette. Einen körperlichen Unterschied merke ich diesbezüglich keinen. Natürlich könnte ich auch wegen meiner Schilddrüse Haarausfall haben.

Oder beides spielt mit! Wer weiß das schon.

Letztes Jahr hatte ich mich auf Eisen testen lassen da war eigentlich alles i.O.

Nun zu meinen Fragen.

Macht ihr Sport? (ich mach genau gar keinen ab und an Fahrrad fahren / nicht im Winter!)
Ich meine kein Sport ist sicher nicht die Lösung aber dank meiner 60 h Arbeitswoche klapp ich zu hause nur müde und genervt ins Bett..
Wahrscheinlich ist meine Durchblutung nicht die beste---
Was genau lasst ihr immer Testen euren Hormonhaushalt oder Blutwerte oder Beides?
Ich bin komplett neu und kenne mich deswegen nicht aus.

Vor zwei Tagen war ich in Wien bei einem Institut das heißt Interhaar. Die wollen mir eine Lasertherapie für 1570 € 1 x Laser und 2x 2000€ einreden?
Hat das hier einmal jemand getestet? Ist das nur Schwachsinnig?
Ich weiß nicht mehr was ich glauben kann ob die Ärzte Präparate und sämtlicher anderer Schrott mir nur das Geld aus der Taschen ziehen wollen.
Ich hab nicht mehr viel trotz der 60 h Woche ... da werde ich sowieso nur ausgebeutet juhe.

Womit wir bei der Frage des Streßlevel wären?

Habt ihr viel Streß - verkraftet ihr den gut?

Ich für meinen Teil nein! Ich bin geladen deentspannt.. (vielleicht wegen meiner no sport Politik, oder weil meine Arbeit einfach nur suckt!)

Aufjedenfall danke ich euch für eure Beiträge die helfen mir gerade in irgendeiner Form mich über Wasser zuhalten.

Im Moment ist mir nu zum weinen zu mute.

Lg
eure Isi