

---

Subject: wie geht es weiter

Posted by [Birgit63](#) on Fri, 06 Feb 2015 15:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heute schreibe ich meinen zweiten Betrag.

bin sehr, sehr verzweifelt.

wo finde ich Beiträge von Mitglieder, die sich mit ihrem Ha abgefunden haben.

sich eine perücke gekauft haben und damit gut leben können.

Ich weis echt nicht, wie das gehen soll.

Habe seit 15 Jahren ha. nicht, aber auch gar nicht hat geholfen. will nicht mehr aus dem haus gehen.

wie schaffe ich es, mit überhaupt keinem Selbstwertgefühl,zu lernen, das Haare nicht alles sind

---