
Subject: Hormondiagnostik. Könnt ihr mal gucken?
Posted by [Sweetcoffee](#) on Thu, 05 Feb 2015 12:22:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

seit 4 Jahren quält mich nun schon Haarausfall. Ich habe alles durch: richtige Schilddrüseneinstellung, Nahrungsergänzungsmittel, Ernährungsumstellung, besondere Pflege der Haare etc. etc.

Jetzt war ich bei einer Frauenärztin, die auf Hormone spezialisiert ist und es wurde ein Hormonstatus gemacht. Der Auslöser für meinen Haarausfall war übrigens das Absetzen der Pille.

Bei der Blutabnahme war ich am 3. Tag meiner Regel (Follikelphase)

Hier die Werte:

17-Hypoprogesteron : 0,5 (<1ng/ml)
Prolaktin 11,4 (2,0-18 ng/ml)
Testosteron 0,39 (<0,6)
DHT 361 (25-368)
Androstendion 0,7 (<1)
DHEA-Sulfat 2115 (1600-2800)
Sexualhormonbindendes Globulin (SHBG) : 143, 5 (18-144)
freier Androgenindex 0,9 (unter 3,5)
Cortisol : 5 (3,1 - 16,7)
3-Alpha-Androstendiol-Glucuronid (Adiol) : 1,1 (<6,2)
Ferritin : 26,6 (10-120)
B12: 551 (211-911)
Folsäure : 15,6 (3,1-20,5)
freies T3: 3,33 (1,71-3,71)
freies T4: 1,29 (0,7-1,48)
TSH: 1,106 (0,3-4)
TPO: 49 (<60)
LH: 3,5 (1,9-12,5)
FSH: 5,3 (2,50-10,2)
Östradiol: 42 pg/ml (>10)
Progesteron: 0,4 ng/ml (<0,81)

Ich finde Ferritin, DHT , SHBG auffällig. Ich vermute dass es am DHT liegt. Wie kann ich das nun senken OHNE Pille???

Ich nehme schon Eisen, habe seit 1,5 Wochen mit Minoxil angefangen und nehme Mönchspeffer.

Aus einer früheren Blutabnahme weiß ich, dass mir ausserdem Progesteron fehlt.

Was sagt ihr zu den Werten?

Für Antworten wäre ich sehr dankbar. Das Problem Haarausfall quält mich jeden verdammten Tag.

LG
