

---

Subject: Erfolgserlebnis

Posted by [shania01](#) on Thu, 22 Jan 2015 20:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem ich lange nicht hier war möchte ich auch mal was positives berichten.

Seit 2010 habe ich nun Haarausfall.

Da ich auch Hashi Mensch bin und es immer auf und abs gibt, habe ich seit drei Monaten auf glutenfreie Ernährung umgestellt. Außerdem wurde Vitamin d aufgefüllt, was ich vor der Umstellung auch schon eingenommen hatte , was damals zu keiner Besserung führte.

Mit der Umstellung wurde der Haarausfall schlagartig besser.

Vielleicht war der Darm doch überlastet und dadurch konnten sich ggf auch die Nebennieren erholen.

Hat jemand von euch damit Erfahrung gemacht?

Lieben Gruß

---