

---

Subject: Regaine oder nicht?

Posted by [Pfannkuchen](#) on Thu, 27 Nov 2014 23:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallöchen,

ich hatte schonmal eine Frage zu meinen Eisenwerten ([http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/49806/#msg\\_4\\_9806](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/49806/#msg_4_9806)), mittlerweile sind meine Eisenwerte super (bei 200) und mein Haarausfall ist von 250 Haaren auf 40 Haare am Tag zurückgegangen. Allerdings habe ich immer noch 2 Baustellen auf meinem Kopf, die einfach nicht besser werden wollen. Es wachsen dort zwar Haare nach, allerdings fallen diese in den Längen von 1-5cm wieder aus. Die Stellen, die betroffen sind, sind: Hinterkopf und Schläfenbereich.

In der Haarsprechstunde, die leider sehr wenig kompetent war, wurde ich nur auf Regaine verwiesen.. allerdings weiß ich nicht recht.

Könntet ihr euch mal meine Haare anschauen und einschätzen, ob mir das helfen würde?! Die Fotos habe ich gestern gemacht:

Die Spitzen sind noch nass..

Hier mal ein Scheitelfoto von Juli:

Andere Ursachen sind eigentlich ausgeschlossen: Schilddrüse ist noch nicht sehr gut, aber doch gut eingestellt; B12 bekomme ich regelmäßig, Vit. D nehme ich auch genügend zu mir, Eisentabletten natürlich weiterhin, um den Wert zu halten.

Achso: Mein Haarausfall hat fast genau vor einem Jahr angefangen; zu der Zeit hatte ich kaum Schlaf und extremen Stress. Vorher trug ich ein Pony und Seitenscheitel; das ist heute nicht mehr möglich..

Meine Haare behandle ich eigentlich gut, habe mir Shampoo, Spülung und Maske von alverde gekauft, das führt dazu, dass ich beim Duschen nur noch 5-10 Haare, anstatt vorher mit normalen Shampoo an die 100 verliere.

Ich weiß einfach nicht weiter... jetzt ist der Haarausfall so gut und trotzdem fallen nur die kurzen neuen Haare und nur an bestimmten Stelle aus...

Hat irgendwer eine Idee?!

Ich bedanke mich schon mal fürs Lesen!

Liebe Grüße

---