
Subject: **Überhaupt keine dichten Haare... Haarausfall?**

Posted by [mariela](#) on Wed, 29 Oct 2014 19:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nicht direkt Haarausfall. Zumindest glaube ich das, weil ich weder besonders viele Haare beim Waschen oder Kämmen verliere noch sehe ich häufig welche auf meinen Klamotten liegen.

Aber wenn ich meine Haare angucke, sieht es folgendermaßen aus:

egal wo man nen Scheitel zieht, man sieht was von der Kopfhaut. Die Haare sind einfach nicht dicht.

Seitlich vom Gesicht und an der Stirn sind nur ganz feine, wenige Haare und ich habe fast schon Geheimratsecken.

Wenn meine Haare nicht frischgewaschen sind und dann auch kein Volumen mehr haben, sieht man wie dünn und platt sie eigentlich sind. Ansonsten geht es noch halbwegs.

Ich weiß nicht, ob ich es einfach nicht gemerkt habe, dass ich Haarausfall habe. Kann durchaus sein, wenn das über Monate schleichend passiert ist.

Auf jeden Fall scheint irgendwas mit meinen Haaren nicht zu stimmen, denn sie sehen nicht kräftig und gesund aus, sondern eher verkümmert.

Ich nehme seit ein 2 Wochen Schilddrüsenhormone, wegen einer ganz leichten Unterfunktion und hoffe dadurch schonmal eine mögliche Ursache auszugrenzen.

Ist es empfehlenswert, zusätzlich noch Nahrungsergänzungsmittel wie Biotin, Kieselerde, etc. zu nehmen oder auch sowas wie Priorin und dann zu schauen, ob sie sich positiv auf das Haarwachstum auswirken?

Es kann natürlich auch an den Hormonen liegen, dass meine Haare einfach nicht so dicht wachsen, aber ich würde gerne erst einmal abwarten und es auf diesem Wege versuchen.. oder ist das Geldverschwendung?

Ich sehe nur nicht ein, mich damit abzufinden, denn selbst dünne gesunde Haare sehen definitiv anders aus
