
Subject: Alternativen für Diane

Posted by [Raubtochter](#) on Tue, 16 Sep 2014 21:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute,

Ich melde mich nach langer Zeit wieder zurück. Nachdem ich die Diane 35 und Regaine zusammen genommen habe, ist mein Haar ein Jahr später so dick wie noch nie. Es ist wirklich kaum zu glauben, allerdings hat die Sache einen grossen Nachteil: Ich hab seit einem halben Jahr Panikattacken, Angstzustände und Kurzatmigkeit sowie eine erhöhte Nervosität, was mich echt zum Verzweifeln bringt. Ich vermute starke Zusammenhänge zur Diane.

Daher stellen sich mir folgende Fragen und ich hoffe auf euer Wissen und mentalen Support (denn die Angstzustände sind unheimlich kräftezerrend) ..Einfach die Pille absetzen käme für mich nicht in Frage weil ich das ja schon hatte und über Monate bis zu 900 Haare / Tag verloren habe und am Ende ein Schatten meiner selbst war. Es geht mir auch nicht um Verhütung, dafür gibts Kondome, sondern um die Reduktion meiner Nebenwirkungen und des einigermaßen im Griff kriegen meiner zu vielen männlichen Hormone. So jetzt die Fragen:

1. Welche Alternativen gibt es zur Diane? Etwas Bioidentisches?

2. Kann ich die Pille ausschleichen? Z.B. Eine halbe Pille pro Tag oder einer in der gleichen Konstellation niedrig dosierter Pille nehmen

3. Dann habe ich etwas Neues in einem Forum gefunden:

"Bei mir ist z.B. bekannt, dass die männlichen Hormone zu hoch sind ohne Pille. Und ich bekam heftige Probleme, wenn ich absetzte + allerdings einige sehr positive Veränderungen, die es wert waren.

Bei mir wurde daher einschleichend Metformin über einen Monat parallel zur Pille gegeben, dann habe ich die Pille abgesetzt und nur Metformin weitergenommen. Das konnte ich dann irgendwann (vor einigen Jahren) auch ausschleichen. Hat sehr gut funktioniert."

Was meint ihr dazu?

4. Was haltet ihr von Androcur als Alternative?

Ich habe am 23. einen Termin bei meiner Endokrinologin. Es wäre toll, wenn ihr bis dahin etwas weiterhelfen könntet, falls ihr mehr wisst.

Gerne teile ich auch meine Erfahrungen, falls ich mich für einen Weg entschieden habe

Danke, dass es dieses Forum gibt.

Beste Grüsse,
Raubtochter