
Subject: Ich kann nicht mehr :-(
Posted by [M.E.85](#) on Sat, 09 Aug 2014 19:11:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen.

Mir geht's so schlecht in den letzten Tagen. Bin wegen meinem Haarausfall wirklich mit meinen Nerven am ende. Ich kann mir meine Haare einfach so ausziehen. Bei jedem Zug durch die Haare habe ich Haare zwischen den Fingern hängen. Ich entwickel schon einen Zwang, indem ich mir den ganzen Tag durch die Haare fahre. Ich kann es nicht ignorieren.

Ich weine fast täglich weil ich Angst habe bald einen Kahlschlag zu kriegen. Wird nicht mehr lange dauern wenn das so weiter geht. Ich weiß nicht mehr was ich machen soll. Ich fliege in einer Woche in den Urlaub und kann mich nicht mal drauf freuen.

Als ich vor ca. 8 Monaten mit der Pille angefangen habe ging es mir zwischenzeitlich gut und es wuchsen sogar ein paar Haare nach. Aber seit ein paar Wochen ist es wieder ganz schlimm. Und der psychische Stress macht das ganze wahrscheinlich noch schlimmer.

Wie geht ihr nur damit um?

Ich bin so traurig, hätte nie gedacht das Haare einen so fertig machen können
