
Subject: Bin zurück, vielleicht kennt mich noch wer....
Posted by [Moidem](#) on Sun, 22 Jun 2014 10:33:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels, ich bin wieder hier und der Grund ist...mein Haarausfall ist wieder da. Nach 6 Monaten Ruhe (ganz weg nicht, aber besser) ist er nun wieder voll da, ich bin also wieder mit meinen Nems angefangen. Vitamin D, Jod und Folsäure...diesmal nehme ich auch Zink dazu. Ich hatte in der Vergangenheit meine Haare abschneiden lassen....nicht kurz, aber ein gutes Stück und da war es auch besser. Jetzt haben sie wieder eine gewisse Länge und es ist wieder schlimm. Wie ihr vielleicht noch wisst habe ich genügend Neuwuchs...toll werden jetzt einige sagen und ja das ist auch toll, aber die nachwachsenden sind krauser und sehen aus wie eine Unterfrisur und es wird zunehmend schwerer sie zu frisieren. Zu allem Überfluss habe ich einen neuen Frisör probiert, der hier im Dorf ist und der hat mich total schlimm verschnitten. Hinten ist eine so krasse Stufe, die wie ein Treppe aussieht und vorne alles mit dem Messer ausgedünnt. nun bleibt mir nichts anderes als sie bis auf die Schulter abzuschneiden und sehr zu stufen. Meine alte Frisörin ist hoffentlich nächste Woche da und rettet was noch zu retten ist, solange trage ich sie zusammengesteckt, denn offen geht es wirklich nicht. naja soweit zu mir. In meinem Frisörladen gibt es sogar ein Zweithaarstudio und die Meisterin ist selbst von Alopezie betroffen und Perückenträgerin und sie sieht super aus und wirkt lebensfroh. Also bin ich da bestens aufgehoben, wenn es mal so kommen sollte. Experimente mit anderen Frisören werde ich mir ersparen, dann fahre ich lieber die gute halbe Stunde zu meinem alten. Also ich bin wieder hier um mir Kummer von der Seele zu schreiben und um mit Euch unser Schicksal zu teilen. Ach ja und angefangen hat mein HA nach der Geburt meiner 3ten Tochter (also 1 Sohn 2 Mädels) und sie wird im Nov.3. Insgesamt ist mir der Haarausfall egal geworden...manchmal nervt es mich, aber verschnittene Haare ärgern mich mehr und das ist doch schonmal toll. Ich heule nicht mehr und lasse den Dingen ihren Lauf, denn ich habe vor Augen wie wunderschön Zweithaar aussehen kann und wie lebenslustig man sein kann ohne Haare, wenn ich zu meinem Frisör gehe. Die Frau hat schon vieles an Wissen weiter gegeben und Beruf mit Erfahrung an der eigenen Person kombiniert. Wer könnte einen besser beraten als ein Zweithaarspezialist, der selbst diesen Weg gehen musste und nach perfekten Lösungen gesucht hat.Falls jemand die Adresse möchte geb ich die gerne weiter (pn), ich will keine Werbung machen, denke nur es ist nicht so leicht jemanden zu finden der sich damit auskennt. Zudem wollte ich noch sagen daß meine Kopfhaut juckt....das werde ich mal beim Hautarzt abklären...mehr aber auch nicht, ich bin arztmüde und habe kein Bock mehr nicht ernst genommen zu werden. Ich habe einen Schilddrüsenknoten und nehme Jod deswegen ein.

LG Susan
