
Subject: Hilfe! Was kann ich noch tun?

Posted by [blumengarten](#) on Wed, 28 May 2014 16:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich (30 Jahre, weibl.) bin neu hier. Neu angemeldet zumindest, gelesen habe ich im Forum schon zig Mal.

Gefunden habe ich aber passend zu meiner Geschichte noch nichts.

Ich verliere am Tag (Ich zähle meine Haare täglich) zwischen 200 und 350 Haare. Die meisten Haare beim morgendlichen Bürsten. Haare wasche ich normal immer alle zwei Tage. Seit mehr als 3 Jahren wasche ich täglich mit Plantur 21. Nach der Geburt meines Kindes hatte ich schonmal Probleme mit Haarausfall. Seitdem habe ich immer Plantur 21 benutzt. Damals war ich beim Arzt und bekam alle paar Wochen eine Spritze, die ich selbst zahlen musste. Ich bekam Sie ins Bein und es tat einige Minuten wirklich weh.

Ich weiß gar nicht mehr, was es war. Aber es hat sowieso nicht geholfen und der Haarausfall ging damals von alleine weg.

Habe jetzt schon probiert, alle drei Tage zu waschen, aber mir ist aufgefallen, dass ich am Morgen des dritten Tages noch mehr Haare als an den anderen beiden Morgen verliere. Also je fettiger die Haare sind, so quasi.

Ich habe schon Monate lang Haarausfall, aber habe erst geglaubt es sei nur eine Phase der Jahreszeit.

Aber seitdem ich zähle, wurde mir erst bewusst, wieviele Haare es sind. Außerdem habe ich Geheimratsecken bekommen.

Ich war natürlich beim Hausarzt. Blutuntersuchung ohne Befund. Eisen, Schilddrüse, alles gut.

Mein Hautarzt verschrieb mir eine Tinktur in Tropfenpipette, die ich 2-3x in der Woche anwenden soll.

Und zwar: Triamcinolonacetonid, Glycerin und isoprop. Alkohol)

Das hilft aber kein Stück.

Außerdem sollte ich mir eine Haarbürste mit Holzborsten kaufen und meine Kopfhaut massieren, abends vorm Fernseher.

Hilft alles nichts.

Ich soll mir keine Sorgen machen, es ist normal beim Haarewaschen bis 1000 Haare zu verlieren sagt sie.

Aber das kann ich mir nicht vorstellen und ich habe diese Aussage auch noch nicht wo anders finden können.

Außerdem nehme ich seit ca. 4-5 Wochen Kieselerde Pulver morgens und abends. Dann noch Kieselerde PLUS von Doppelherz, Haar Vital von Doppelherz, Eisen+C von Doppelherz und von Abtei Biotin 2x tägl. je 10mg.

Ach ja und die Tinktur von Plantur 21 habe ich mir auch gekauft.

Aber bis jetzt hat nichts geholfen.

Wir haben hier bei uns leider keine guten Ärzte.

Ich überlege, ob ich nach HH zu einer Haarsprechstunde gehe.

Termine gibt es dort aber erst Ende August-Ende September. Teilweise muss man selber zahlen. Habe schon mit einigen Praxen telefoniert.

In meiner Familie ist kein Haarausfall bekannt.

Meine Mutter hat zwar dünne Haare, aber schon ewig.

Und ich habe lange Haare und sie werden immer dünner.

Ich sollte noch erwähnen, dass ich seit Mitte Februar die Pille abgesetzt habe.
Aber den Haarausfall hatte ich schon mit Einnahme der Pille.
Am Dienstag habe ich einen Vorsorgetermin beim Frauenarzt.
Macht es Sinn, evtl eine Hormonuntersuchung durchführen zu lassen? Ich meine, weil ich den Haarausfall ja schon mit Einnahme der Pille hatte.
Ich werde dem Arzt jedenfalls auch nochmal mein Problem schildern.
Bin wirklich verzweifelt.
Vllt hat jemand Tipps für mich!
