
Subject: meine Symptome... was meint ihr?

Posted by [kati82](#) on Mon, 19 May 2014 11:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute! ich möchte mal kurz meine Symptome beschreiben:
Eisenmangel: akut, Eisentabletten seit zwei Monaten, 100 mg,
Schilddrüsenwerte bei großem Blutbild: alles ok, nur ein Wert etwas niedrig
ansonsten keine auffälligen Werte.

Haare: unterschiedlicher Ausfall, mal nur ca. 50 am Tag, dann wieder 150 bis 300
waschen: nur noch mit Bioshampoo
kaum noch fönen oder frisieren

Haare: fein, brüchig, glänzend, kein Spliss, Kinnlänge,
auffällig: einige extrem feine, kaum erkennbare, sehr stark gewellte haare dabei

Färben: nur noch ohne Ammoniak

Kopfhaut: nach dem Waschen oder stärkerem Kämmen oder massieren: schnell schuppig,
juckend und mit mehreren Pickelchen

wenn ich fast nichts mit den haaren mache, scheint die Kopfhaut sich schnell zu beruhigen und
die Schuppen und Pickelchen gehen schnell zurück

Behandlung bisher: NEMs, Priorin seit halbem Monat, Plantur 39 einmal am Tag seit halbem
Monat

Neuwuchs: ja, überall auch auf Scheitel und an den Schläfen, normale Struktur beim
Neuwuchs
Ausfall: am gesamten Kopf

Situation: ein Jahr extremer, innerer Stress, unregelmäßige Ernährung, verstärktes
Rauchen, oft depressiv
Ernährung mit täglichem Obst und Gemüse, aber oft wenig
Fleisch: extrem selten, viel Eier und Milchprodukte, ab und an Süßes oder Knabberkram
Trinken. oft zu wenig
Fitness: 3 mal wöchentlich Muskeltraining und tanzen zu meiner Lieblingsmusik

Seelenstatus: Verzweiflung, Angst, Traurigkeit, Zurückziehen, selten lachen, viele Tränen und
ein Funken Hoffnung auf Besserung