
Subject: Neuester Stand der Dinge ;)

Posted by [Ella28](#) on Sun, 20 Apr 2014 14:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich werd jetzt hier mal immer schreiben wie es mir geht u was sich evtl verändert, verbessert, verschlimmert. In erster Linie weil es mir irwi gut tut und zweitens vllt hilft es ja mal irgendwann, irgendwem....

Seit genau 5 Wochen nehme ich nun die Belara. Nebenwirkungen habe ich denke ich keine. Meune depressive Stimmung schreibe ich meinem Haarausfall zu und nicht den hormonen. Seit 3 Tagen benutze ich regaine Frauen 2x tgl. Sprühe es nur auf die stellen wo es am ärgsten ist. D.H. Stirn, Nacken, Seiten. ...

Wie sind die haare im Moment: Staubtrocken, oben fettig durch regaine, richtig stumpf....fühl mich optisch richtig ausozial....

Beim kämen gehen mir "im Moment" nicht mehr so viele Haare aus...beim waschen auch nicht. Aber wenn ich mit der hand durch gehe kann ich immer 5-10 rausziehen.... also ka ob es besser is oder ich nur vorsichtiger mit kämmen usw bin. Mein kopf juckt hin und wieder wie verrückt was aber nie lange anhält.

Heute is mir extrem schlecht den ganzen tag. ...Nebenwirkung regaine?

Einnehmen tu ich ansonsten nichts mehr.

Ich werde jetzt einfach abwarten u muss versuchen ruhig zu bleiben egal wie es sich entwickelt. Werde zwischenzeitlich wieder berichten.

Wünsche allen noch ein schönes Wochenende

LG ELLA
