
Subject: Belara gegen Haarausfall ? Shedding durch Pantostin und Aminexil? ..
Posted by [Lisa100991](#) on Sat, 19 Apr 2014 18:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben....

ich bin es mal wieder und mit meinen Haaren so verzweifelt wie nie....das ganze zieht sich ja jetzt schon fast ein ganzes Jahr lang ...es gab immer Gründe für den Haarausfall, Eisenmangel, Schilddrüsenprobleme, Blutverlust durch innere Blutungen , Operation, Stress usw....habe das gefühl 80% meiner Haare verloren zu haben.

Alle Blutwerte sind nun eigentlich schon seit Dezember stabil. Als mir aufgefallen ist, dass die Haare vermehrt am Oberkopf ausfallen, war ich bei einer endokrinologischen Gynäkologin, die mir zu einem Pillenwechsel geraten hat, da unter der Pille Qlaira nicht genügend Östrogen und zu viel Testosteron im Blutkreislauf war. Ich nehme nun also die Belara und zusätzlich abends Pantostin und morgens Aminexil von Loreal seit 5 Wochen (Packung jetzt bald zu Ende)

Ich habe wirklich das Gefühl dass absolut nichts nachwächst, auch wenn der Haarausfall etwas besser ist. Ich habe Angst dass sich die Haarwurzeln nicht mehr erholen und ich nun ein leben lang mit diesen dünnen Haaren auskommen muss. Das nagt ganz schön a der Psyche.

Hat einer von euch Erfahrungen mit der Belara gegen Haarausfall bzw Erfahrungen mit Pantostin?

Kann mir langsam wirklich nicht mehr einreden, daass sich mit Geduld alles legt und werde immer panischer...

Liebe Grüße
