Subject: Tips von einem ganzheitlichen Arzt
Posted by turbohase2007 on Tue, 08 Apr 2014 11:02:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe einen letzten Versuch gestartet und habe mir einen Termin bei einem privaten ganzheitlichen Arzt gegönnt.
Ich habe einige Tips bekommen, die ich Euch hier nicht vorenthalten möchte:
1. Höchstens 1-2 Mal pro Woche die Haare waschen (am besten noch weniger)
2. Den letzten Spülgang beim Waschen kalt spülen
3. Die Haare mindestens 2 Mal am Tag mit einer Naturborsten Bürste (Wildschweinborsten) bürsten und die Kopfhaut damit schön massieren
4. Nur Schampoo ohne Silikone nutzen
5. Die Haare nicht färben, wenn dann nur von einem Naturfriseur färben lassen.
6. Vollwertig ernähren.
Vielleicht ist ja für den ein oder anderen was brauchbares dabei.
VG Hase