

---

Subject: Tipps

Posted by [Heidiklara](#) on Tue, 01 Apr 2014 18:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin seit 4 Jahren in diesem Forum, da ich seitdem an Haarausfall leide. Mein Haarausfall ist wie bei den meisten unter euch: grundlos.

Alles ok, Schilddrüse, Hormone, kein Vitaminmangel... Ich nehme auch nicht die Pille und bin noch nicht in den Wechseljahren ( bin 42). Also alles ok, oder?

Natürlich nicht. Mein Haarausfall verstärkt sich immer in den Sommermonaten und ich war teilweise schon so verzweifelt, dass ich mir ein Haarteil zugelegt habe ( wasch jedoch nie benutzte) und mir für eine Woche!!!! Tressen anschweißen ( microbellaego) lies, diese aber auch nach wenigen Tagen wieder entfernen ließ, da ich das Gefühl von Fremdkörper am Kopf nicht ertragen konnte.

Nun ja, ich ergab mich also meinem Schicksal und war kurz davor mir die Haare radikal Millimeter kurz zu schneiden.

Durch Zufall entdeckte ich einen neuen Friseur. Sie ist auf Haarprobleme spezialisiert, hat eine homeopatische Zusatzausbildung und ich muss sagen, dass es das erste mal war, da ich mich für meine Haare nicht schämen musste.

Also, ich erhielt dort sone Art gesunde Kopfwäsche und den Tipp mir trotz Haarausfalls die Haare jeden Tag mit einer naturborstenbürste zu Kämmen, massieren.

Ich muss sagen, mir geht es seitdem wirklich besser. Die Haare fallen viel weniger aus und ich fühle mich sehr wohl. Es ist auch ein tolles Gefühl sich ohne Scham die Haare frisieren zu lassen. Toll!

---