
Subject: Ich kann nicht mehr!!!

Posted by [Ella28](#) on Mon, 31 Mar 2014 17:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej alles zusammen!

Bin schon ne weile nicht mehr da gewesen...mir gings so schlecht das u wollte mich eigentlich mit dem Thema nicht mehr befassen....Für alle die es nicht mehr wissen ich hatte nach valette absetzen extremen haarausfall....wirklich nach dem Haare waschen ca 1000 haare ohne übertreiben.....Das geht jetzt seit ca 5 monaten so.....Blutwerte ohne pille waren immer in Ordnung ich habe auch keinen mangel oder sonstiges....nehme auch nix mehr ein weil es muss genügen 4 monate zink, eisen usw einzunehmen....hab keine Lust mehr weil ich mit auch devinitiv sicher bin das es daran nicht liegt!!!

Mitte Februar hatte ich wieder mit der Valette angefangen u bekam dadurch eine mega akne am Rücken...so schlimm das ich nicht mehr mal liegen konnte u am Morgen kämmte ich mir ca schon 100 haare raus....hab 24 std nur geheult nix mehr gegessen mich versteckt usw.....Jetzt nehme ich seit 3 wochen die Belara da mein FA meinte ich würde die Valette nach ca 8 monaten ohne pille wohl nicht mehr so gut vertragen....Die akne am Rücken ging sofort weg....im gesicht is es nach wie vor unrein was mich aber weniger sört....die haare sind unverändert ein alptraum. Ich bin einfach am ENDE ich kann nicht mehr....Ich denke nur nach an diesen sch....!!! Keiner versteht mich oder tröstet mich mal alle sind nur genervt von mir...Ich bin so verzweifelt weil ich niemanden zum reden habe u ich habe so angst das mir die Pille nicht hilft!!!!

Hat hier irgendjemand erfahrung damit bzgl. Pille wieder nehmen wegen haarausfall der durch das absetzen kam? Wenn sie helfen würde ab wann würde man merken das es irwi besser wird???

Bitte antwortet mir ich bin so fertig!!! Mein ganzes leben geht grad den Bach runter....Ich hasse meine scheiß haare und sollte das in diesem ausmaß weiter gehen werde ich den sch...abrasieren ich will sie nicht mehr sehen!!!

Danke fürs zuhören
