

---

Subject: Wie würdet ihr entscheiden?

Posted by [Lena2703](#) on Thu, 27 Mar 2014 17:14:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin neu im Forum und sooo froh, ein paar Gleichgesinnte anzutreffen. Ich hab seit etwa 2 Jahren Haarausfall, mal mehr und mal weniger. Hab auch schon viel getestet (Schilddrüse, Hormone, Eisen, usw.) und genommen (Zink, Biotin, Eisen, ...), aber immer waren die Werte in Ordnung, also auch keinen Mangel. Seit fast 7 Monaten bin ich pillenfrei, da ich gern ein Kind bekommen möchte. Leider bisher erfolglos.

Das Problem ist, dass mein Haarausfall schon wieder sehr schlimm geworden ist und es mich ziemlich belastet, dass ich nichts dagegen machen darf, weil ich ja jederzeit schwanger werden könnte. Was würdet ihr an meiner Stelle tun? Endlich mit Regaine anfangen (hab mich bisher nicht getraut, aber welche Option bleibt da, die wirklich hilft?) oder weiter abwarten und hoffen, dass es mit der Schwangerschaft bald klappt?

Ich bin so down deswegen und gestresst, obwohl ich weiß, dass es so wahrscheinlich noch länger dauert mit der Schwangerschaft. Man soll ja "entspannt" sein und "es einfach auf sich zukommen lassen". Das kommt natürlich von Leuten, die keine Probleme mit Haarausfall haben.

Vielleicht könnt ihr mir ja helfen?

Danke. Eure Lena

---