

---

Subject: Hormonstatus

Posted by [Zwetschke13](#) on Tue, 11 Mar 2014 13:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Nachdem ich nach jahrelanger Einnahme der Valette mal weg von den Hormonen wollte (mir gehen seit Jahren die Haare aus und sie wurde stetig dünner), hat mich meine FÄ zur Mirena überedet, die Homone würden nur lokal wirken und nicht am ganzen Körper etc. etc. Diese habe ich jetzt seit Oktober. Die ersten 2 Monate habe ich nichts bemerkt, seither hat sich mein Haarausfall aber ca. verdreifacht. Ich verliere wirklich massenhaft Haare.

Habe mir jetzt einen Privatarzt rausgesucht der vorab mal einen kompletten Hormonstatus angefordert hat.

Hier sind die Werte:

Vitamin D 17,9 (30-100 ausreichend versorgt)

Östradiol 314,3

Progesteron 0,71 ng

Ich habe also definitiv einen Vitamin D Mangel. Ich habe gelesen, dass Östrogen und Progesteron auch in einem gewissen Verhältnis stehen muß. Kennst sich da jemand aus wie man das berechnet.

In welcher Zyklusphase ich bin kann ich leider seit der Mirena nicht mehr feststellen. Leichte Schmierblutung ist aber auf jeden Fall schon mehr als 3 Wochen her.

---