
Subject: Fragen zu Hormontest/Bluttest

Posted by [test123](#) on Thu, 13 Feb 2014 14:08:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

da ich innerhalb der nächsten 1-4 Monate einen Hormontest bzw. Bluttest machen möchte, würde ich mich freuen, wenn ihr mir beim Zusammenstellen der Werteliste helfen könntet
Bisher sieht sie wie folgt aus (hinter manchen Werten stehen auch schon Fragen):

Hormone

- Testosteron
- freies Testosteron (gibt es einen Unterschied zu "normalem" Testosteron, muss beides getestet werden?)
- SHBG
- Androstendion
- DHEA
- DHEAS
- E2 (Östradiol/Estradiol; = Östrogen??)
- (17-OH) Progesteron (gibt es einen Unterschied zw. Progesteron und 17-OH-Progesteron, oder meint beides dasselbe?)
- LH
- FSH
- Prolaktin
- Cortisol (misst man das auch im Blut oder besser im Speichel?)
- DHT (macht das Sinn?)
- AMH (Anti-Müller-Hormon; erhöhte Werte sind ein Hinweis auf PCOS)

Mikronährstoffe

- Eisen (im Serum?)
- Ferritin (im Serum?)
- Transferrin
- Vitamin D
- Vitamin B12
- Zink

Schilddrüse

- TSH
- fT4
- fT3
- TPO-AK
- TG-AK
- TRAK

Sonstiges

- Triglyzeride
- Gesamtcholesterin

- LDL
- HDL
- Leberwerte
- Nierenwerte
- Gesamteiweiß
- Leukozyten
- Erythrozyten
- Hypochrome Erythrozyten
- Hämoglobin
- Hämatokrit
- MCH
- MCHC
- Trombozyten
- TIBC (Total Iron Binding capacity; macht das Sinn?)
- CBC (Complete Blood Count; macht das Sinn?)

Ich hätte noch folgende Fragen:

- Welche Werte kann ich weglassen?
- Welche habe ich noch vergessen?
- Ist es sinnvoll, die Bluttests beim Gyn machen zu lassen? Oder besser Endo (hier schwierig, einen Termin zu bekommen), Hautarzt?
- Bekomme nur selten meine Tage, nach dem Absetzen noch gar nicht. Kann ich den Hormontest auch einfach "irgendwann" machen?
- Sollte ich vorher die NEMs oder einen Teil davon für eine Zeit absetzen? Eher nicht, oder?

Hintergrund für die Tests:

habe (diffusen?) HA, seit ich 18 bin. Die Diane 35 konnte mir für anderthalb Jahre (bis April 2013) helfen, dann ging es wieder los. Habe sie am 1.11.2013 abgesetzt, zeitgleich mit Regaine begonnen. HA war im Januar etwas besser, seit Februar zeigt sich nun der Pillen-Absetz-HA. Habe meine Tage schon immer sehr selten bekommen, weshalb ich PCOS vermute. Auch AGS und Nebennierenschwäche sowie allgemein Östrogenmangel kann ich nicht ausschließen.

Bin für jede Antwort dankbar!!

Liebe Grüße

Jana