
Subject: ohne-Pille-Tagebuch

Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 03 Feb 2014 08:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi meine Lieben,

ich wollte Novemberkinds' -ohne Pille-Thread nicht als meinen "missbrauchen" - also eröffne ich einen neuen Thread!

Die wichtigsten "Fakten" zu mir findet ihr in meiner Signatur; will nicht immer wieder von gaaaanz vorne anfangen wollen

Hab jetzt vor -heute genau 10 Tagen- die (antiandrogene) Pille abgesetzt... (nach 14 Jahren hormoneller Verhütung!!!)

Irgendwie hab ich den Schritt schon wieder bereut
Ich hab nicht nur Angst; ich hab richtige Panik vor dem, was mir bevor steht!
Ehrlich gesagt hab ich -jetzt- noch größere Angst als ichs vor dem Regaine Shedding hatte

Bis jetzt merke ich natürlich noch nicht ganz so viel:

Gelegentliches Stechen/Ziepen in Busen und Unterleib...
Die ersten "Pickelchen" im Kinnbereich machen sich breit - die hatte ich aber kurz vor meiner Periode -unter der Pille- auch jeden Monat!
Meine Laune ist wie eine "Berg- und Talfahrt" - Gestern abend war ich schon um 19 Uhr im Bett, hab die Decke über meinen Kopf gezogen & wollte mich am liebsten in Luft auflösen!

Ich bin echt am hin- und herüberlegen, ob ich irgendwas tun kann?!
Aber was soll ich machen?