

---

Subject: Natürliche DHT-Hemmern bzw. 5-Alpha-Reduktasehemmer

Posted by [Kajsa](#) on Wed, 18 Dec 2013 14:10:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle!

Auch ich bin mittlerweile ziemlich verzweifelt über meinen Haarzustand. Ich habe bereits diverse Dermatologen abtelefoniert, bin aber immer wieder abgespeist worden, wenn klar wurde, dass private Zuzahlungen bei mir nicht möglich sind. Ich war schließlich in einer Uniklinik bei einer Hautärztin die hereinfegte, einmal kurz an meinen Haaren zupfte, mir die Einnahme von Regaine und Pantovigar auf eigene Kosten empfahl und wieder rausstürzte. Beim Endokrinologen in derselben Uniklinik lief es nicht viel besser.

Meine größten Probleme:

Ich habe das Geld für die teuren Produkte nicht und durch eine Krebserkrankung darf ich einige Mittel auch nicht nehmen.

Da ich an androgenetischer Alopezie leide, möchte ich es jetzt mit natürlichen DHT-Hemmern / 5-Alpha-Reduktasehemmern versuchen. Ich will keine teuren Fertigprodukte (mit Kapseln, Tabeletten, Lösungen, etc) kaufen, sondern möglichst den reinen Rohstoff in Pulverform, den ich dann beliebig selber zubereiten kann. Anfangen möchte ich gerne mit Sägepalme, Traubensilberkerze und Brennnessel, wobei ich bisher aber keine Informationen gefunden habe, welcher Pflanzenbestandteil denn nun das 'Wunder' bewirken soll:

- Sind bei der Sägepalme die Früchte und Samen die wirksamen Bestandteile?
- Sind bei der Traubensilberkerze die Wurzeln die wirksamen Bestandteile?
- Sind bei der Brennnessel die Blätter, Wurzeln oder Samen die wirksamen Bestandteile?

Wäre meine Frage vielleicht besser in dem Allgemeinen Forum aufgehoben, da dort mehr Leute lesen?

Ich freue mich über jede hilfreiche Antwort!