

---

Subject: Hoffnung nach Absetzen der Pille

Posted by [Jessi39](#) on Mon, 16 Dec 2013 12:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle,

auch ich habe viel durch von dem was Ihr alles schreibt ... plötzlicher Haarausfall seit 2 Jahren, es wurde stetig mehr, überall Haare nur nicht auf dem Kopf; Hausärzte, Hautarzt, Frauenarzt, viele viele Blutbilder, Hormone testen lassen, Heilpraktiker, Planung zur Überweisung zum Endokrinologen...

Bei den Voruntersuchungen für den Endokrinologen ist rausgekommen, dass ich einen stark überhöhte Cortisolwerte hatte (1.100). Auf vermehrten Anraten meines Hausarztes und seiner Sprechstundendame (sie kann von eigenen Erfahrungen sprechen, ihr ist die plötzlich von heute auf morgen die Pille voll auf die Atemwege geschlagen) habe ich nun seit ca. 6 Wochen die Pille abgesetzt. Mein Frauenarzt hingegen fand die Idee schwachsinnig - der Haarausfall würde nicht von der Pille kommen. Er hätte ja schließlich das Blut auch getestet

Ich habe sie trotzdem abgesetzt und tatsächlich, nach bereits ganz wenigen Tagen hatte ich das Gefühl, dass der Haarausfall sehr viel weniger wurde. Und das bis heute . Heute komme ich gerade von der Nachmessung der Cortisolwerte: siehe da, sie liegen nur noch bei 351!

In 2-3 Monaten werde ich natürlich den Haarwuchs beim Hautarzt wieder messen lassen; aber ich bin echt guter Dinge und spüre ja auch die positive Veränderung der Haare. Sie sind zwar nicht dick und kräftig, das waren sie vorher aber auch nicht. Auch durch das Absetzen der Pille habe ich bis jetzt keinerlei Schwierigkeiten und Nebenwirkungen - ich hoffe das bleibt auch.

Also für alle, deren Frauenarzt auch vehement sagt das der HA nicht an der Einnahme der Pille liegen kann: versucht es und probierte es auch aus. Ich werde mich von jeglichen Hormonen wohl verabschieden

Alles Gute, Jessica

---