

---

Subject: Für Haare Nebenwirkungen in Kauf nehmen?  
Posted by [Kringeline](#) on Mon, 09 Dec 2013 09:06:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Feindinnen des Haarausfalls,

aufgrund eines starken HA-Schub habe ich vor einigen Wochen von Regaine 2% auf 5% erhöht. 2% hatte ich schon über 3 Jahre genommen, deshalb bin ich davon ausgegangen, dass die Wirkung nachgelassen hat.

Der HA hörte relativ schnell auf und neue Haare sprossen. Vor allem am Haaransatz habe ich eine fest sitzende Reihe dicker dunkler Terminalhaare.

Die Freude war groß, bis mir die Nebenwirkungen auffielen: verstärkte Behaarung im Gesicht, geschwollene Augen, evtl. Fältchen (die waren aber vielleicht schon vorher da ) und Herzrasen.

Nun habe ich vor drei Wochen wieder auf 3% reduziert und in kürzester Zeit ging der HA wieder los.

Jetzt habe ich mir mal Foligain 5% bestellt.

Was meint Ihr, soll ich tun? Nebenwirkungen oder Haarausfall in Kauf nehmen?

Der Status ist schon grenzwertig. Vor allem der Haaransatz macht mir sehr zu schaffen und da habe ich durch 5% die größte Besserung gesehen.

Ich freue mich über Ratschläge!

Einen schönen Start in die Woche!  
Kringelinchen