

---

Subject: Extremer Haarausfall!

Posted by [Carolina-1](#) on Fri, 06 Dec 2013 02:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle!

Lange ist es her seitdem ich hier war und inzwischen hat sich so einiges verändert.

Seit ca. 5 Jahren begleitet mich eine Darmentzündung die ich mit Cortison, Salofalk, Probiotika, diversen Tees und Ernährungsumstellung in Schach halte.

Seit Beginn der Cortisoneinnahme wurden meine ohnehin dünnen Haare noch etwas feiner und fielen leichter aus. Allerdings hielt es sich dennoch im Rahmen und ich kam damit klar.

Dieses Jahr im Juli wurde bei mir zusätzlich PAP 4a diagnostiziert, wobei sich rausstellte das es schon ein Carzinoma in situ war.

Daraufhin hatte ich im Abstand von wenigen Monaten 2 OP's mit recht kurzen Narkosen. Das Carzinoma wurde restlos entfernt und eigentlich sollte ich fit sein.

Allerdings fallen mir nun seit 3 Monaten wirklich büschelweise die Haare aus. So sehr, dass man zusehen kann wie es immer lichter wird und ich bin mit meinem Latein am Ende. =/

Solch einen heftigen Haarausfall hatte ich noch nie erlebt und kann es einfach nicht zuordnen woher das nun kommt.

Zur Zeit nehme ich einen Vitamin B-Komplex, Biotin 10 mg, Kieselerde, Zink Histidin, Calcium, Cystein und seit heute 15 mg Eisen + Vitamin C. (Natürlich alles getrennt und nicht aufeinmal)

Bei meinem Hautarzt wurde eine Blutuntersuchung gestartet, Hormone, Schilddrüse & Antikörper, diverse Unverträglichkeiten auf Lebensmittel etc.

Die Ergebnisse stehen noch aus, bzw. kommen nächste Woche.

Aus reiner Verzweiflung habe ich ein Coffeine Shampoo von Balea und von Crisan das Anti-Haarfall Tonic gekauft.... vermutlich wird es aber nichts bringen!?

Vorab Danke für's lesen, Tipps und Ratschläge!

LG,  
Carolina