

---

Subject: PCO-Syndrom

Posted by [Thatlittlehope](#) on Fri, 29 Nov 2013 21:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich bin zurzeit bei einer sehr guten Endokrinologin, die wirklich alle wichtigen Untersuchungen mit mir macht und auch viel Ahnung zu haben scheint und mir auch wirklich alles erklärt. Sie hat ein großes Blutbild gemacht und PCOS diagnostiziert, weil meine männlichen Hormone erhöht sind, nicht stark aber schon erhöht. Jetzt muss ich nächste Woche ein oGTT machen, um zu schauen, ob eine Insulinresistenz besteht, weil anscheinend viele Frauen mit PCOS darunter leiden. Seltsam war nur, dass mein SHGB deutlich erhöht war, was doch normalerweise bei PCOS und Insulinresistenz niedrig ist. Mein Eisenwert war auch nicht hoch, noch im Rahmen, aber recht weit unten, obwohl ich eisenreich esse (Vitamin D war natürlich wieder im Keller, obwohl ich im letzten Jahr das so schön hochgepusht hatte). Von der Statur passe ich überhaupt nicht in PCOs oder Insulinresistenz rein. Normalerweise werden da fülligere Frauen beschrieben, die leicht Fett lagern und schnell zunehmen, Bei mir ist das Gegenteil der Fall, ich bin untergewichtig, obwohl ich sehr viele esse und ich versuche schon sehr lange zuzunehmen, ohne Erfolg es geht einfach nicht. Ich hab einfach Angst, dass das in Zukunft genau anders sein wird. Ich mag es viel essen zu können ...naja, sie sagte, dass die Behandlung jetzt davon abhängt, ob eine Insulinresistenz vorhanden ist oder nicht (oh Gott bitte nicht). Gibt es hier welche mit PCO,PCOS oder Insulinresistenz, die eine ähnliche Statur wie ich haben und vielleicht auch erhöhte SHGB Werte. Überhaupt Leute mit Erfahrung in diesen Bereichen würden mir mit Tipps mega helfen, mir dreht sich der Kopf von all dem was ich bisher gelesen habe.

---