

---

Subject: Mesohairtherapie

Posted by [redskai5](#) on Wed, 27 Nov 2013 09:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich will mich nochmal kurz vorstellen: Ich 43 Jahre alt und wohne am schönen Bodensee. Ich leide seit ca. Mai wieder unter Haarausfall, seit Mitte Oktober aber verstärkt und seitdem therapiere ich mit Regaine 2 %.

Wie ich beim Stöbern hier erfahren konnte, bin ich anscheinend grad im Shedding, die Haare werden immer weniger (tgl. ca. 150), der Kopf juckt. Ich substituiere Vitamin D, Zink, Biotin und glaube körperlich gesund zu sein, zumindest hab ich sonst keine größeren Probleme. Ausgelöst wurde die Sache meines Erachtens durch Streß dieses Jahr.

Laborwerte wurden gemacht: Schilddrüse ist okay,

Testosteron (zu niedrig?) < 10 ng/dl (Norm < 72),

SHBG mit 319 nmol/l viel zu hoch (NORM bis 128)

Ich muss dazu sagen, dass ich seit Jahrzehnten die Pille nehme, hab sie immer gut vertragen. Hat jemand noch eine Ahnung wie sich das mit SHBG und Testosteron verhält, hat das Auswirkungen auf die Haare? Einen Endokrin. hab ich noch nicht bemüht.

Wahrscheinlich müsste ich die Pille erst mal absetzen.

Meine Gynäkologin hat mir geraten es mit einer Mesohairtherapie zu versuchen, dort habe ich heute Abend einen Termin.

Man muss sich das wie eine Art Akupunktur vorstellen, wo Wirkstoffe in die Kopfhaut eingebracht werden. Konkretes kann ich noch nicht sagen, ich hab ne Heilpraktikerin gefunden die das macht. Hat jemand von Euch da mehr Erfahrung? Hats was gebracht? Kosten pro Sitzung liegen bei ca. 50 Euro, was mir egal wäre wenn ich mir damit psychische Entlastung erkaufen könnte.

Ich will Euch nix vorjammern, jeder weiß hier wie belastend die Situation sein kann, es gibt Tage da kann man besser damit umgehen.

Ich bin für jeden Tipp/Hinweis/Inspiration dankbar und froh dass man sich hier austauschen kann, das gibt einem einen gewissen Trost nicht allein zu sein, dann die Lieben zuhause haben irgendwann auf das Thema auch nur begrenzten Bock.

Liebe Grüße, einen schönen Tag und Danke im voraus

Redskai5

---