

---

Subject: Welches Naturöl hilft am besten gegen Haarausfall?

Posted by [moonriver](#) on Sat, 16 Nov 2013 12:12:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe mir letztens eine Flasche Rizinusöl in der Apotheke gekauft, weil ich gelesen hatte, dass dieses Öl auch wunderbar gegen Haarausfall eingesetzt werden kann. Habe mich noch nicht "rangetraut", weil es ja doch sehr dickflüssig und sicherlich auch ganz schwer aus den Haaren herauszubekommen ist. Na, ja, aber wenn's hilft..... Nun ist mir aber noch mein Teebaumöl eingefallen, das ich mir kürzlich gekauft hatte und dachte, dass dieses evtl. auch für die Kopfhautmassage benutzt werden kann, es ist ja auch noch antiseptisch, tötet also Bakterien und Pilze auf der Kopfhaut ab. Nun habe ich geforscht und festgestellt, dass hier viele verschiedene Öle als Mittel gegen Haarausfall angepriesen werden, z.B. Olivenöl, Kamillenöl, Zedernöl, Rosmarinöl, Kokosnussöl, bin jetzt richtig durcheinander. Da ich seit über 13 Jahren HA habe und nichts dagegen geholfen hat, aber das Haar inzwischen schon sehr schütter geworden ist, suche ich jetzt nach einer neuen Möglichkeit, wenigstens das zu erhalten, was jetzt noch da ist. Ich möchte es wenigstens mal mit einem dieser Öle versuchen, auch wenn ich weiß, dass es in bezug auf HA keine Wunder gibt. Ich habe es doch einige Zeit "schludern" lassen, weil ich aufgegeben hatte und mir auch die finanziellen Möglichkeiten für die teuren Mittel fehlen.

Hat jemand von Euch Erfahrungen mit einem dieser Öle und kann mir empfehlen, welches ich nehmen sollte?

Bin für jeden Tipp dankbar.

---