
Subject: Wer das Ziel kennt findet den Weg
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 02 Nov 2013 08:56:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Liebes Forum,

seit Jahren lese ich schon in diesem Forum mit und habe auch schon etliche Beiträge verfasst doch was mir immer klarer wird, Alopezie bleibt ein Thema wo es noch nicht die richtige Antwort gibt.. . Ich muss lernen das zu akzeptieren sonst gäbe es bereits ein Mittel.

Wir hoffen und bangen jeden Tag das ein " Wunder" geschieht und der HA aufhört. -- Nein noch besser das wir unser voriges Leben zurück bekommen und die Haare wieder wachsen. Wenn wir hoffentlich gesund bleiben und uns jemand die Haare wieder geben könnten so wären wir mega Happy und würden unser Leben so richtig genießen. Wie oft habe ich mir schon gedacht warum habe ich das früher nicht noch mehr zu schätzen gewusst. Habe mir wegen Kleinigkeiten , schule etc Sorgen gemacht...

Leider sieht unsere Realität heute anders aus:

Jeden Tag die pure Panik wenn wir im Bad stehen und uns überlegen was werden wir als nächstes testen und wieder Hoffnung reinstecken.

Das viele viele Geld und vor allen Dingen Kraft die es kostet.

Ständig mit ansehen zu müssen das egal was man macht es wird schlimmer und schlimmer.

Die Frage warum ich-- die einen definitiv nicht weiterbringt. Die Blicke auf andere Köpfe.

Mittlerweile ist es bei mir so das es mich jeden Tag bestimmt wie ich mich fühle.

Seit 4 Jahren versuche ich der Sache auf den Grund zu gehen . Ich werde nicht beginnen von den ganzen Arztbesuchen zu berichten.. Bin bis zu dem WEg gegangen mir Löcher in die Kopfhaut zu schneiden um die Haut zu untersuchen

Jahrelang wollte ich rausfinden was bringt bei mir die Haare zum ausfallen - Nach zig

Untersuchungen und der Versuch die Pille abzusetzen wusste ich es --- toll aber ich dachte das Wissen was es ist, bringt mich dazu handeln zu können.

Fehlanzeige -- nicht genügend erforscht--

Für mich ist klar das der Hormonhaushalt keiner wirklich versteht . Es ist ein Geniestreich der Natur....

Meine Zweithaarspezialistin sagt schon lange sie ist der Meinung das spätere Generationen keine Haare haben werden. Da wir sie offensichtlich nicht mehr brauchen.

Der Hormonzyklus ist höchst komplex und beeinflussbar durch die Veränderte Nahrung, Umwelt Stress und wahrscheinlich durch vieles mehr. Unsere Zellen werden empfindlicher und lassen auch in Ihrer Kraft nach.

Was ich mit dem ganzen Sagen will : Ich glaube wenn unsere Haarwurzeln auf Hormonänderungen so reagiert können wir es nicht in den Griff bekommen.

Jeden Tag durchleben wir Hormonschwankungen .

Ich gehöre auch zu jenen Frauen die an AGA glauben . Ich habe PCO das bedeutet zu der AGA die sich über die Jahre eingeschlichen hat habe ich noch ein Hormonchaos mit auf den WEg bekommen das Ergenis für die Haare kann sich jeder denken.

Ich versuche jetzt irgendwie das Hormonchaos irgendiwe in den Griff zu bekommen aber die Hoffnung Haare wachsen zu lassen daran glaube ich nicht mehr.

Mit den Jahren bekommen schon Frauen die keine Hormonprobleme haben Haarausfall.

Meine Cousine hat auch Probleme mit den männlichen Hormonen .. aber sie hat super Haare ALSO weil Ihre Wurzeln das mitmachen.

Wenn wir diejenigen sind wo empfindlich reagieren was soll uns da schon helfen ??? Die Forschung ist hier noch nicht soweit.

Habe nun schon 4 Jahre meines Lebens unglücklich und zurückgezogen wegen meinen Haaren verbracht. Habe keinen Kerl an mich rangelassen nur weil ich ANgST hatte was er zu meinem Haarteil sagt...

Ich schreibe das alles um niemanden zu demotivieren aber ich möchte mir selbst heute sagen ES REICHT!!!! Genug Lebenszeit weggeworfen.

Ich kaufe mir schöne Hosen, bin jung schminke mich und für mich ist klar. ICH TRAGE Haare aber halt nicht meine.

Manchmal denke ich sollte man den Mut haben einen Weg zu gehen!!!!!!

Entweder jahrelang Versuche zu starten und daran zu zerbrechen oder sich ein Gutes Haarteil zulegen... (Natürlich kämpft man da auch mit sich) aber ich möchte für mich ein Weg finden es zu akzeptieren.

Muss nur noch einen verträglichen Kleber finden aber das ist wieder ein anderes Problem

Kontinuierliches zusehen wie man sich die Büschel vom Kopf holt . Ich bewundere Leute die mut haben und zum rasierer greifen und sagen schluss jetzt.

Wünsche euch alles Gute debkt aber nicht nur über Versuche ünd Nems nach überlegt euch auch den Weg evtl mit Haarteil zu gehen..

Ig und alles gute sun