

---

Subject: Wie abbrechende Haare kräftigen  
Posted by [Roxaja](#) on Tue, 29 Oct 2013 13:56:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Mädels,

mein HA war ja so wies scheint hormonell bedingt, neben einem Eisenmangel der nun ausgeglichen ist und auf jeden Fall mache ich seit paar Wochen ne hormonelle Umstellung durch und seitdem ist mein HA allgemein besser geworden <3 , allerdings brechen sie nun zunehmend ab. Sie sind sehr weich geworden fast wie so Babyhaare. Habt ihr vielleicht irgendwelche Tipps? Sollte nicht so teuer sein und auch nicht so viel Aufwand =P Ich nutze bereits nach jedem Waschen noch sone Pflegespülung, ne Haarkur so alle 1-2 Wochen. Allerdings hab ich das Gefühl sie werden dadurch nur noch weicher... Ich weiß nicht ob weich so gut ist wenn sie eh schon dazu neigen zu brechen? Ich mache keine strengen Firsuren oder sowas daran kanns also denke ich nicht liegen.

Ich danke euch schonmal für hoffentlich einige Tipps.

Liebste Grüße

---