

---

Subject: jemand mit ähnlichem Problem?

Posted by [laura](#) on Sat, 10 Jun 2006 09:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Meine Leidensgeschichte:

Bin 22 Jahre alt, und hatte das erste Mal vor 4 Jahren Haarausfall. Nahm damals erst Eisentabletten, wegen der niedrigen Eisenwerte, da der Haarausfall nicht besser wurde dann etwa 9 Monate später auch alle möglichen anderen Mineralstoffe, sowohl Tabletten als auch Naturmittel (Schüsslersalze), und bekam die Diane verschrieben.

Weitere drei Monate später wurde der HA allmählich besser, und ich hatte dann 2 Jahre lang gar keine Probleme mehr (Pille nahm ich weiter)

Aber dann, vor einem Jahr, ging es plötzlich wieder los. Ich blieb zuerst noch ruhig, dachte, dass legt sich auch wieder, wenn ich wieder mehr Mineralstoffe (vor allem Eisen) nehme, aber es wurde nur schlimmer. Auffallend ist auch, dass meine Haare total trocken, dünn und spröde sind, und meine Kopfhaut dauernd juckt.

Ein Arzt riet mir die Androdiane dazu zu nehmen, (obwohl alle meinten, dass es unwahrscheinlich ist, dass es an meinen Hormonen liegt), doch auch nach drei Monaten Androdiane wurde es nicht besser.

Also setzte ich das auch ab, ließ auch noch die Pille weg (jetzt seit knapp 2 Monaten) und konzentrierte mich nach Rat eines anderen Vertrauensarztes wieder auf meine Mineralstoffe.

Es wird aber immer nur schlimmer statt besser. Hab meine Periode seit Pillenabsetzen nicht mehr, Haare gehen mir büschelweise aus, und ich gehe nur mehr mit Haarteilen außer Haus. Die psychische Belastung ist inzwischen so groß, dass ich mich fast jede Nacht in den Schlaf heule.

Falls es jemanden gibt, der ein ähnliches Problem hat, oder der irgendeinen Rat für mich hat, wäre ich für jede Nachricht sehr dankbar.

Liebe Grüße,  
Laura

---