

---

Subject: Endlich Besserung, Nebenniere war wohl schuld

Posted by [füchslein](#) on Fri, 04 Oct 2013 17:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trage jetzt seit 2 Jahren Zweithaar und wusste die ganze Zeit nicht, was die Ursache für den heftigen diffusen HA (vor allem oben und vorne am Kopf alles sehr licht und kahl) war. Alle Werte bestens, SD ok usw. Zig Ärzte, keiner hat was gefunden.

Jetzt hab ich zufällig von Adrenal Fatigue gehört (Nebennierenschwäche) und auf Verdacht mal selbst therapiert: Cytozyme AD 3 x 2 Tabl. und Pregnenolon 3 x 1 Tabl. plus Femibion Vitamikomplex und siehe da - es kann auch Zufall sein - es wachsen mir wieder Haare!!! Zwar fallen noch welche aus, aber deutlich weniger. Ich hab genau die Empfehlungen zur Therapie einer Adrenal Fatigue befolgt und es scheint zu helfen... und zwar obwohl ich Minox etc. absetzen musste (Kinderwunsch).

Ich kann es jeder nur empfehlen, die nicht weiss was die Ursache für den HA ist - schaden tut es ja nicht und wer weiss, vielleicht hilft es ja.

Ich drück die Daumen, man muss sich aber gedulden, bei mir hat es mehr als 2-3 Monate gedauert, bis sich was tat.

---