
Subject: Haarausfall seit 3 Monaten, schrecklich!!!
Posted by [Missmelli35](#) on Tue, 01 Oct 2013 09:34:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo...

ich bin neu hier, 35 Jahre alt und habe seit knapp 3 Monaten Haarausfall...Es hat im Ostseurlaub begonnen, wie passend... Dachte da noch es liegt an der vielen Sonne, dem Klimawechsel usw...

Es ist so das ich beim Haare waschen selber in der Dusche nur um die 5 haare verliere... aber beim durchkämmen und vor allem bis sie trocken sind!!!! Dann sind das um die 200-250 Haare... locker!! Und an Nicht waschtagen um die 40-50 Haare...
Allerdings binde ich sie dann den ganzen tag zusammen, hab eh so feine Haare die am Nichtwaschtag total zusammenfallen und ich kann sie da net offen tragen...

Ich hab alles an blut abnehmen lassen, alles ok, das einzige was war, ein ferritinmangel, also der wert lag bei 12, norm beginnt bei 25...
Habe aber keine Anämie, das Hb ist 13. Bin auch hashimoto Patient, allerdings ist der von den Werten her gerade sehr gut, ich nehme auch noch kein L Thyroxin...
Das kann es auch net sein...

3 Monate bevor das begann hatte ich eine 6 wöchige Infektion mit starker Bronchitis... hatte auch übelsten Stress, mein Arbeitsplatz schloss, ich wurde in eine andere klinik versetzt, kämpfe damit immer noch, habe viel geheult am anfang....
Kann das damit auch zusammenhängen?

Heute war ich beim dermatologen der mir haare ausgerupft hat und gemeint hat ich habe ein kopfhautekzem das ich jetzt mit einer Lösung behandeln muss... toll...

An die erfahrene von euch, wie lange dauert es bis man sieht das das haar lichter wird, ich habe schreckliche angst davor eine glatte zu kriegen oder nur noch doofen flaum zu haben, meine haare sind so dünn, sowieso schon, bei mir ist eh nichts da!!!
Kucke schon dauernd nach Perücken , setz miche dauernde damit auseinander, was soll ich dann machen, wie sehe ich dann aus...
ich weiss das es schlimmeres gibt, aber gerade ist es für mich grausam...

traurige Grüsse...

Melli
