
Subject: Ein Bericht nach langer Pause hier
Posted by [Mia-A](#) on Sat, 31 Aug 2013 13:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halli Hallo,

Malance hier. Wahrscheinlich können sich einige an mich erinnern.
Ich war lange nicht mehr hier online gewesen und hatte mir in den letzten Monaten fast gar keinen Stress mehr wegen der Haare gemacht.
Ich hatte Mike's Ratschlag beherzigt und mit Androcur angefangen.
Anfangs hatte ich sehr viele zusätzliche Vitamine und Spurenelemente genommen, um alles hoch zu pushen, aber mit der Zeit wurde es dann immer weniger. Seit nun mehr als 5 Monate nehme ich gar keine Tabletten mehr, also weder Vitamine noch Spurenelemente (sehr sehr sporadisch) und bin sehr zufrieden.

Meine Haare sind dichter und auch länger geworden.
Was ich immer noch nehme sind Androcur (10 g) und Regaine (1 x täglich)
Vor 2 Monaten habe ich die Pille abgesetzt und im letzten Monat hatte ich nicht genug Androcur da, so, dass ich momentan merke, wie meine Haare wieder anfangen auszufallen. Allerdings nicht mehr so schlimm und ich denke auch, dass sich das wieder legen wird, wenn ich Androcur regelmäßig nehme.

So, das war's auch schon. Ich wollte euch etwas berichten und den Hoffnungslosen etwas Hoffnung machen. Denn auch ich habe mir damals eine Perücke bestellt, mit der ich nichts anfangen kann. (Bei Bedarf kann ich sie euch gerne schenken, wenn es hier jemanden gibt, der sie haben möchte; will damit aber niemandem auf die Füße treten, es ist lediglich ein Angebot. Gerne auch per PN)

LG und viel viel Erfolg bei der Bekämpfung des scheu*** Haarausfalls!