
Subject: Regaine

Posted by [Chima](#) on Sat, 31 Aug 2013 07:58:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte jetzt auch mal von meinem Versuch mit Regaine berichten. Da ich, wie viele andere, total Angst vor diesem "Schritt" hatte.

Heute lache ich darüber! Es ist so unkompliziert und easy in der Anwendung, gehört inzwischen zu meinem Alltag wie das Zähneputzen.

Am meisten Angst hatte ich wegen der Verträglichkeit, deshalb mische ich es bis heute mit 2ml Panthenol. Und ich muss sagen: ich habe keinerlei Nebenwirkungen. Keine geschwollenen Augen, kein Juckreiz, keine Schuppen, lediglich etwas trockene Kopfhaut, aber das hatte ich schon vor der Anwendung.

Und was ist passiert? Nun, ein Wunder sicher nicht, aber wie auch nach 3,5 Monaten.

(Im Übrigen sagt mein Freund immer, ich könnte da auch gar nichts sehen, weil gar keine Lichtung da ist . So schlimm ist es auch noch nicht, aber die kleinen Lücken im Scheitel und das insgesamt dünnere Haar bemerke ich sehr wohl!)

Nach fast 4 Monaten kann ich sagen, dass viele kleine Haare wachsen, die vor dem Regaine nicht da waren. Einige sehr dicke, kräftige Haare, andere sehr helle, feine Haare. Am Gesamtbild ändert das noch nicht so viel aber die Haare sehen ein ganz bisschen voller und kräftiger aus. Es passiert definitiv etwas, wo es hinführt bleibt abzuwarten. Ob es jetzt alles dichter wird oder son feines Flusengestrüpp bleibt - mal sehen. Am Haarausfall hat sich aber bisher nix getan! Shedding hatte ich auch nicht!

Was definitiv mehr als deutlich ist, ist der Neuwuchs in den GHEs. Da ist schon so ein richtiger Plüschteppich gewachsen, der sich (leider) schon recht weit in die Stirn zieht, sodass ich mit dem Make-up und Puder nun echt immer aufpassen muss wie ich es dort auftrage....

Und ganz doll auffällig ist wie super lang und schön meine Wimpern geworden sind! I love it!!!!

Leider wirkt es sich auch auf die Augenbrauen aus und ich muss zum ersten mal in meinem Leben Augenbrauen zupfen *Autschn* Auch um die Augen sind jetzt leider kleine Flumhärchen gewachsen, da ich blond bin, fällt das aber nicht auf.

Ich bereue es definitiv NICHT mit Regaine begonnen zu haben! Im MOment fühle ich mich auch einigermaßen wohl, so wie es ist. Wenn ich die Haare alle nach hinten zum Pferdeschwanz binde (was jetzt endlich geht wegen der zugewachsenen GHEs) dann sieht man das Problem fast gar nicht mehr! Ausser am Strinansatz, da ist es halt auch dann noch etwas licht (was ausser mir aber bisher Niemand bestätigte, ihr kennt das ja) Für diese Stelle habe ich mir nun Toppikk gekauft. Leider ist das blond für mich zu hell und es sieht nicht dichter aus, sondern lediglich wie ein gelber Staubfleck aufm Kopf Die nächste Farbe wäre dann hellbraun, was für mich wieder zu dunkel sein dürfte... Ich bin so mittel- aschblond. Gibt es da noch was anderes als Toppik in einer breiteren Farbauswahl???

Ich denke, Regaine ist für mich(!) der richtige Weg. Ich glaube auch, dass mein HA in irgend einer Form mit Hormonen, Schilddrüse oder Pille zusammenhängt. Daran arbeite ich Jetzt. Ob ich es erstmal ganz ohne Pille (mache ich seit drei Wochen und fühle mich sehr gut dabei) oder mit der Diane und Regaine versuche, weiß ich noch nicht. Ich bin mir aber sicher, dass die Pille Maxim in den letzten 6 Monaten meinen HA und die schlechte Haut deutlich(!!!) verschlimmert

hat, das merke ich schon jetzt!

An der Schilddrüse bleib ich auch dran.

Und Zink, Vitamin B12 und Eisen muss ich auffüllen, auch daran arbeite ich Jetzt.

Und ich arbeite an meiner Einstellung zu meinem HA, das sie positiver wird. Seit ich das einigermaßen erfolgreich mache, finde ich auch meine Haare gar nicht mehr sooo schlimm...

Also, so lange ich keine Ursache für meinen HA finde, wird Regaine mich weiterhin begleiten.

Vielleicht tut sich dann irgendwann noch ein anderer Weg auf.

Die Hoffnung stirbt zuletzt!
