

---

Subject: Rasend schneller HA

Posted by [Alissa](#) on Thu, 29 Aug 2013 12:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

ich verfolge euch schon seit einigen Wochen inaktiv. Mache seit ca 8 Wochen eigentlich nichts anderes, als stundenlang am PC zu sitzen und das Forum zu durchstöbern.

Ich habe auch überlegt, ob ich überhaupt ein Beitrag erstellen soll, weil ihr das ganze sicher schon 1000 mal gehört habt. Aber dennoch. Ich leide so sehr unter dem HA, dass ich gar nicht mehr vor die Türe gehe, mich bei meinen Freunden nicht mehr melde und jeden Tag nur noch weinend in meinem Bett liege.. - klingt sehr dramatisch - ich weiß!

Kurz zu mir :

Ich bin 21 Jahre alt und mein HA ging so wahnsinnig schnell Er hat erst vor ca. 8-12 Wochen angefangen. Ich verliere am Tag ca. 300-400 Haare. Ich hatte eh schon immer sehr feine, dünne und wenige Haare. Jetzt sieht man aber meine komplette Kopfhaut. Der ganze "Vorderkopf" ist blank. Ich war schon bei so vielen Ärzten (wie ihr alle auch) und keiner kommt auf die Ursache. Die erste Hautärztin meinte nur ganz trocken "Das einzige was man da noch machen kann ist eine Transplantation. Aber woher soll man Haare nehmen wenn gar keine mehr da sind"..

Ein anderer Hautarzt meinte (weil ich in 5 Jahren immer die Pille gewechselt hab, die mal zwei Monate gar nicht genommen habe, dann wieder einen Monat.. Bitte fragt mich nicht warum. Ich war doof), dass ich einfach eine Hormonstörung habe und man da eigentlich relativ wenig dagegen machen kann.

Dieser Arzt hat allerdings auch ein großes Blutbild gemacht. Mein Eisenwert und Eisenspeicherwert war katastrophal. Ich hatte einen Wert von 5. Ich bekomme jetzt zwei mal die Woche Eiseninfusionen und nehme 3 Tabletten Ferro Sannol am Tag. Dazu morgens und abends Regaine 2%. Er meinte, dass Regaine nie schaden könnte.

Hat irgendjemand Erfahrung mit HA der auf Eisenmangel zurück zu führen ist? Ich wäre so wahnsinnig froh, wenn es nur daher kommt. Allerdings kann man doch nie ausschließen, dass es ein AGA ist, oder?

Wachsen die Haare denn überhaupt noch nach, wenn mein Eisenspeicher und so wieder aufgefüllt ist? Oder kann ich einfach nur glücklich sein, wenn mir der Rest von meinen Federn nicht auch noch ausfällt?

Am 5.8. Habe ich mit der Therapie angefangen. Und von Tag zu Tag fallen mehr aus. Bei mir kam er nicht so schleichend wie bei anderen. Jede Woche sehe ich mehr kahle Stellen und ich bin einfach nur noch am Ende. Ich bin dabei in eine Depression zu fallen, dass hatte ich schon mal durch.. Das will ich nicht nochmal..

Ich hoffe sehr, dass ich hier auf Gleichgesinnte treffe, die mich verstehen und mit denen man den schweren Weg gehen kann.

Wie gesagt - von meinen Freunden habe ich mich komplett abgewendet.

Ich werde auch eine Bilderdokumentation machen. Einfach um zu sehen, in wie weit es sich in welchen Abständen verbessert.. Obwohl - eher verschlimmert.

Verzeiht mir das rumgejammere..

Ich freue mich über jede einzelne Antwort.

Danke schon mal

---