
Subject: Nährstoffe

Posted by [Chima](#) on Tue, 27 Aug 2013 13:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich hätte mal eine Frage an die NEMs-Experten:

ab wann sollte man Zink auffüllen? Und kann bereits ein "niedrig normaler" Zinkwert für HA verantwortlich sein?

Die gleiche Frage zu Vit.B12

Meine letzten Werte (ich poste mal die, die etwas auffällig, dennoch in der Norm waren)

Natrium(136-145) 137

Zink(0,60-1,20) 0,63

Alkalische Phosphatase(35-105) 36

Vit B12(141-489) 220

Methylmalonat(50-300) 90

Ferritin(13,0-150) 52,2

Klar liegen alle Werte noch im Referenzbereich, aber sollte ich dennoch irgendwas auffüllen?
