

---

Subject: Ich brauche euren Rat

Posted by [Jennilein](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

Ich hoffe ihr könnt mir Rat geben, denn ich weiß nicht mehr was ich glauben soll!

Seit letztes Jahr Oktober bin ich der Meinung mir gehen verstärkt die Haare aus!

Es hat sich dann über die Zeit eine Panik entwickelt und ich zähle jeden Tag meine Haare!

Jeder in meiner Umgebung ob Freunde, Familie oder Freund sagen mir ich sehe aus wie immer!

Ich habe in der Zwischenzeit 4 verschiedene Hautärzte aufgesucht und alle haben mir gesagt,

dass alles in Ordnung ist! Auch alle Testergebnisse wie Eisen, Vitamine, Schilddrüse und Hormone waren alle in Ordnung!

Nur ich finde, dass alles gar nicht "in Ordnung" ist! Wenn ich mir Bilder von vor einem Jahr angucke, finde ich, dass da ne Veränderung ist und meine Haare viel dünner geworden sind!

Alle sagen mir ich bilde mir das nur ein und werde mittlerweile als psychisch krank abgestempelt...ich Weine viel und gab mich sehr verändert weil ich mich allein gelassen fühle!

Ich bin total fertig und weiß selbst nicht mehr was ich glauben soll!

Ich wasche meine Haare jeden Abend und hab über Tag einen Zopf! Morgens beim Bürsten verliere ich ca. 2-6 Haare, abends mit waschen, kämmen und föhnen verliere ich immer ca.

70-100 Haare! Es waren auch schonmal Tage dabei, da war ich über 100! Sind diese Ausfallzahlen wirklich normal?

Und kann es wirklich sein, dass man sich dünnere Haare einbilden kann? Ich bin total am Ende und mittlerweile echt schon depressiv!

Danke dass ihr euch mein Gejammer anhört, denn in meinem Umfeld werde ich nicht mehr ernstgenommen

---