

---

Subject: Ferritinwert von 5,2 ..oh, oh ..

Posted by [cabelo](#) on Wed, 03 Jul 2013 17:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ja, wie in meinen anderen Threads schon beschrieben, seit ca. 6 Wochen extremen Haarausfall.(bis zu ca. 300 Haare am Tag) Nun habe ich meine Blutwerte bei einem Endokrinologen bestimmen lassen, da ich die Vermutung hatte, dass etwas mit meinen Hormonen nicht stimmt, da ich Ende Februar diesen Jahres die Pille abgesetzt hatte. Heute habe ich erstmal per Telefon die Werte bekommen. Schilddrüse sei okay, die Hormone soweit auch, nur der Ferritinwert sei sehr auffällig, er läge bei nur 5,2!! Ich hatte natürlich die Laborhelferin dran und die konnte mir nichts weiter zu sagen, außer das der Wert weit außerhalb der Norm läge. Die Normwerte lägen wohl bei 20 aufwärts. (Stimmt das?) Jetzt habe ich im Internet widersprüchliche Informationen gefunden und hier finde ich mich mit der Suchfunktion nicht so wirklich zurecht...Könntet ihr mir hier weiter helfen? Wo genau liegen nun die Normwerte etc. ?

Was mir gleich durch den Kopf ging ist, dass ich durch das Absetzen der Pille dreimal meine Monatsblutung so stark hatte, dass ich dachte, ich verblute gleich. Tamponwechsel alle 2 Stunden!!! Kann das evtl. daran liegen? Ansonsten bin ich zwar Vegetarierin, aber ich achte sehr auf Ernährung und esse zb auch viel Hülsenfrüchte und andere Dinge, wo Eisen drin ist, daran kann es glaube ich nicht wirklich liegen. Evtl. liegt ja irgendetwas vor, dass die Aufnahme (Resorption) von Eisen verhindert? Oh, je... ... WER hat auch diffusen HA aufgrund von Eisenmangel und kann mir hier etwas weiter helfen??? Ansonsten muss ich nämlich erstmal auf meinen Besprechungstermin beim Arzt nächsten Donnerstag warten und das ist noch ziemlich lange hin ... DANKE Euch !!

---