
Subject: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken
Posted by [lala](#) on Sat, 29 Jun 2013 10:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen

hier mein Update

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/267685/#msg_267685

vorab zur Haarsituation: starker rückgang des HA vorne (und an den seiten), aber: massiver HA derzeit im Nacken!

Progesteron bleibt meine Baustelle. Ich bekomms nicht in den Griff. Habe deswegen und auch wg Zyklusstörungen Mitte Juli einen Termin bei einer neuen Gyn. Mal sehen

NEMs: Q10 und Selen kommen wieder dazu. (siehe Werte)

DHEA (siehe werte): auch das kommt wieder mit ins Boot. Hatte 10 mg (BIOVEA) im Winter genommen und damit den Wert gut gepusht. aber dann abgesetzt, weil ich das Gefühl hatte davon vermehrt Pickel zu bekommen. Ich probiers aber nochmal, denn mit DHEA sollte ich auch E2 und Testo steigern können.

die frage ist aber, ob nicht pregnenolon besser wäre. denn daraus wird DHEA und progesteron gebildet...

<http://www.progesteron.de/was-ist-progesteron/steroidgenese-synthese/progesteron/>

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Steroidsynthese_Ausschnitt.svg