
Subject: Folsäuremangel - was bedeutet das für mich?
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 21 Jun 2013 08:34:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir wurde ein Folsäuremangel festgestellt.

Folsäure 4.5 SE ng/ml (Ref. 7.2 - 15.4)

B12 Wert lag übrigens genau mittig des Referenzwertes.

Möchte jetzt gerne ein Folsäurepräparat einnehmen und habe dabei folgende Seite gefunden

<http://www.test.de/Folsaeure-Lebenswichtig-fuer-Jung-und-Alt -1567667-1567385/>

Die Präparate sind fast alle ungeeignet. Wer von euch hat Erfahrung mit Folsäure und kann mir evtl. eins empfehlen?

Gruß Wuschel
