

---

Subject: plötzlicher Haarausfall!!!

Posted by [cabelo](#) on Tue, 18 Jun 2013 16:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Betroffene,

ich habe seit ca. 4 Wochen starken Haarausfall, so ca. 300-400 Haare am Tag, wenn nicht sogar mehr. Meine Haare fühlen sich dabei immer weicher und dünner an, selbst das Haargummi hält nicht mehr richtig...

Vor 4 Wochen habe ich ein neues Medikament namens "Valdoxan" (Antidepressivum) eingenommen. Haarausfall ist hier als Nebenwirkung allerdings nicht aufgelistet, meinem Arzt ist es auch so noch nicht zu Ohren gekommen und im Internet findet man nur einen einzigen Beitrag dazu. Also eher unwahrscheinlich, dass es daran liegt. Hab es jetzt aber doch erstmal panikartig abgesetzt...

Weiterhin habe ich Mitte Februar die Pille abgesetzt (Maxim- wie Valette) und jetzt schon öfters gelesen, dass es Absetzerscheinungen sein können. Die Nachfrage beim Frauenarzt ergab, dass dies viel eher eingetreten wäre und nicht erst 4 Monate danach. Gibt es hier Erfahrungswerte von anderen? Ich habe die Pille ca. 10 Jahre lang genommen, allerdings auch öfters mal zwischendurch pausiert, da hatte ich aber nie Haarausfall bekommen.

Meine Blutwerte sind soweit okay, also zumindest die Eisenwerte. Die Schilddrüsenwerte müsste ich nochmal checken lassen.

Habe mir jetzt erstmal Priorin N geholt und nehme Bierhefetabletten mit Zink und B 12 seit 2 Wochen.

Ich bin ziemlich verzweifelt, ich habe eh schon sehr, sehr dünne Haare, daher fällt es sehr auf.. Wie würdet ihr an meiner Stelle vorgehen?? Es kann ja nun an ALLEM MÖGLICHEN liegen.... ..Ich bin übrigens 34, also hormoneller Haarausfall wg. Wechseljahre und Co. kann es dann ja nicht sein. .Danke schon mal im Voraus für Eure Unterstützung!!

---