

---

Subject: HA seit gut 10 Jahren...

Posted by [susanne27](#) on Thu, 06 Jun 2013 01:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin hier seit 2007 angemeldet aber habe schon seit 2003 Haarausfall.

Anfangs dachte ich, es liegt am niedrigen Ferritinwert (der lag 2007 bei 1,5!) aber inzwischen schwankt er zwischen 80-120 und ich habe immer noch HA.

Ich habe jahrelang die Pille Valette genommen aber 2008 abgesetzt.

Seit Ende 2011 nehme ich LT (Levothyroxin) aufgrund einer Schilddrüsenunterfunktion (wurde erst 2011 das erste Mal getestet). Anfangs wurde der HA erst viel schlimmer (400-500 Haare beim Haarewaschen und ansonsten ca. 200 Haare an normalen Tagen) aber nach 4 Monaten wurde der HA deutlich besser (nur noch ca. 150 Haare beim Haarewaschen und max. 100 an normalen Tagen). Der Zustand hielt aber leider nur 4 Monate an, seit knapp einem Jahr verliere ich wieder viele Haare (derzeit ca. 250+ beim Haarewaschen und um die 100+ an normalen Tagen).

Der TSH hat sich unter LT zwar verbessert aber mein Körper schafft es nicht das T4 in das stoffwechselaktive T3 umzuwandeln. Mein fT3 Wert steigt nicht an. Hier mal meine Werte:

25.05.2011 (noch vor Beginn der LT Einnahme):

fT3: 4.63 Pmol/l (4.0 8.3) +14,65%  
fT4: 1.55 ng/dl (0.89 1.76) +75,86%  
TSH: 3.06 (0.4 4.0)

.....

06.09.2012 (unter 50 mcg LT):

fT3: 3.39 Pmol/l (4.0 8.3) -14,19%  
fT4: 1.40 ng/dl (0.89 1.76) +58,62%  
TSH: 2.23 (0.4 4.0)

.....

26.03.2013 (unter 62.5 mcg LT):

fT3: 2.38 Pg/ml (2.5 3.9) -8,57%  
fT4: 1.41 ng/dl (0.89 1.76) +59,77%  
TSH: 1.42 (0.4 4.0)

Ich habe nun beschlossen es mit natürlichem Schilddrüsenextrakt vom Schwein ("Thyroid von Erfa") zu probieren, in der Hoffnung, dass der fT3 Wert endlich ansteigt.

Bei so einem schlechten fT3 Wert ist es kein Wunder wenn die Haare ausgehen.

Meine Problemzone ist der Scheitelbereich.

In zwei Wochen lasse ich wieder meine Werte bestimmen und je nachdem fange ich dann mit "Thyroid von Erfa" an.

Würde mich über einen Austausch freuen.

---