

---

Subject: Einzige Lösung für mich Hormone?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 30 May 2013 17:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe jetzt seit fast 4 Monaten die Pille abgesetzt und fast genau nach 3 Monaten hat der wieder sehr verstärkte Haarausfall angefangen, begleitet von fettigerer Haut, ständig neu entstehenden Pickeln und wieder vermehrt Haarwuchs am Körper (vor allem Gesicht und Innenseite der Oberschenkel). Deswegen bin ich mir eigentlich ziemlich sicher, dass die Pille mir da geholfen hat, denn vor der Pille hatte ich genau diese Probleme und 1 Monat nach Einnahme der Pille waren diese Sachen alle vermindert. Ich hatte aber bei der Blutabnahme nie zu viel Testosteron oder anderes zu wenig, alles schien immer normal. Ich hab jetzt noch ein Termin für mitte Juni und lass mir Blut abnehmen (ich werd jetzt den Haarausfall nicht betonen, sondern eher darauf eingehen, dass mein Zyklus sehr lang ist und den HA nur nebenbei erwähnen). Aber es gibt mir doch zu denken, was heißt das denn jetzt für mich? Muss ich jetzt Hormone nehmen, um halbwegs normal leben zu können? Mit der Maxim war ja das alles nicht weg, nur schwächer ausgeprägt (wahrscheinlich weil die Maxim keine sehr hoch dosierte Pille ist), sodass ich dann was heftigeres nehmen muss? Wenn ich nur an die Wassereinlagerung am Bauch denke (die immernoch nicht richtig weg ist)...da tat das sitzen schon manchmal richtig weh und ich hab das Gefühl, dass mit nur Hormone helfen können. Hat jemand ne Idee für mich? Können eigentlich normale Gynäkologen auch bioidentische Hormone verschreiben? Damit würde ich mich glaub ich besser fühlen, aber sowas wie die Pille oder Androcur schreckt mich stark ab.

---