

---

Subject: Hormone und Haarausfall / was zum Lesen / Idealwerte Estradiol und Progesteron

Posted by [lala](#) on Tue, 21 May 2013 13:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen

ich hab grad Zeit und verlinke hier mal zwei Seiten, die ich ganz interessant finde. Von Rimkus und Huber. Thema Hormone und HA (und weitere Symptome).

Vllt. kenn es die eine oder andere noch nicht. Da drin ist auch ein Schaubild zu "Normspiegeln" von Estradiol und Progesteron. Danach wurde paar mal gefragt.

<http://www.naturmednet.de/info/rimkus.html>

<http://www.drhuber.at/hormonkosmetik/haare/haarausfall.html>

---

### File Attachments

1) [Ideale Spiegel E2 und Prog.jpg](#), downloaded 3860 times

## Idealbereiche zur Therapie

### Frauen:

- Östradiol:  
120 – 180 pg/ml
- FSH:  
15 – 30 I.E.
- Progesteron  
10 – 30 ng/ml

### Männer:

- Östradiol:  
30 – 60 pg/ml
- Progesteron:  
3 – 10 ng/ml